



Netzwerk  
Cerebralparese e.V.

---

# Modul Ergotherapie



Modul Ergotherapie



# Netzwerk Cerebralparese e.V.



- Stefanie Burmester,  
Praxis Höxter
- Andrea Espei,  
Schuchmann Reha
- Jana Freihube,  
Helios Hohenstücken
- Johanna Isermann,  
Helios Geesthacht
- Susanne Meyer,  
Bavaria Kreischa
  
- Beate Höß-Zenker,  
Pfennigparade, München
- Arvid Spiekermann,  
DRK Kiel

Modul Ergotherapie



# Netzwerk Cerebralparese e.V.





# Netzwerk Cerebralparese e.V.

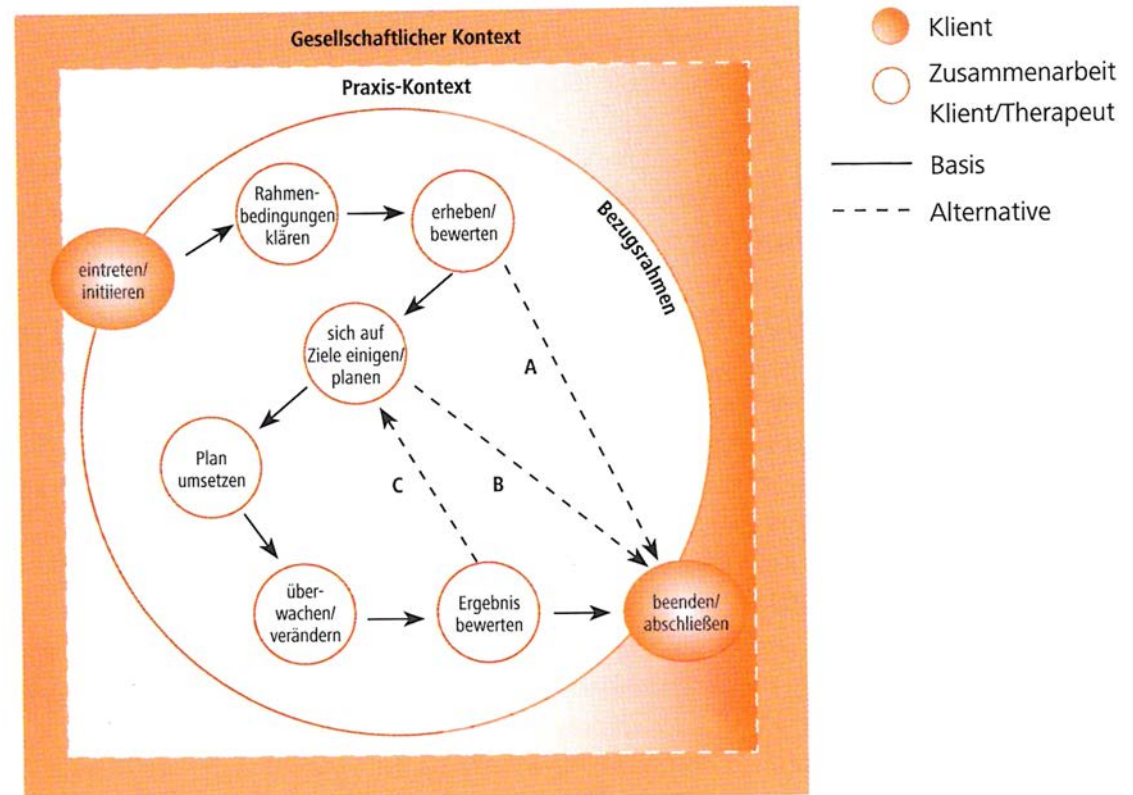


Abb. 3a und 3b: Das CCPF-Prozessmodell

Modul Ergotherapie



Netzwerk  
Cerebralparese e.V.

---

# Aktionspunkt 1: eintreten

Erwartungen an die Therapie?

Gehört das Anliegen in die Ergotherapie?

Interdisziplinarität

Modul Ergotherapie



Netzwerk  
Cerebralparese e.V.

---

## Aktionspunkt 2: Rahmenbedingungen klären

## Klientenzentrierung

Modul Ergotherapie



# Netzwerk Cerebralparese e.V.







# Netzwerk Cerebralparese e.V.

## Aktionspunkt 3: Assess / Erheben

im engen Zusammenhang zu 6 und 7  
(Überwachen / Ergebnis bewerten)  
→ gleiche Erhebungsinstrumente

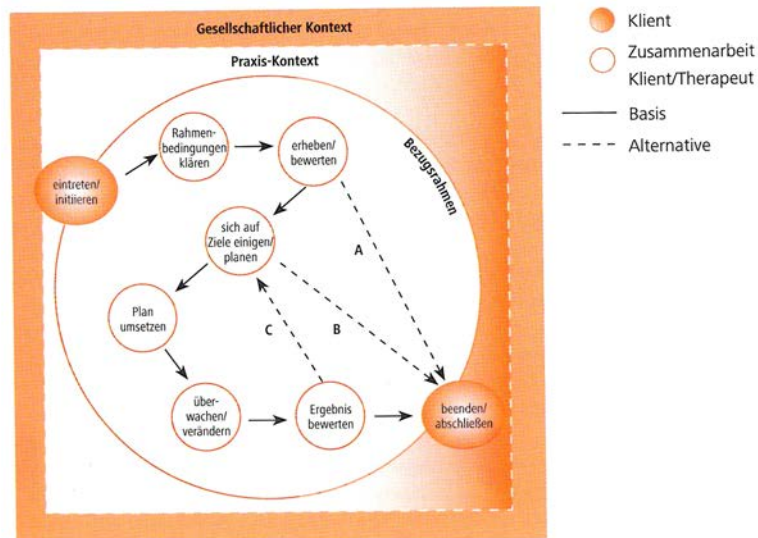


Abb. 3a und 3b: Das CPPF-Prozessmodell

Beispiele:

- COSA (Child Occupational Self Assessment)
- PEDI (Pediatric Evaluation of Disability Inventory)
- GMFCS (Gross Motor Function Classification System) / GMFM (Gross Motor Function Measure)
- AHA (Assisting-Hand-Assessment)





# Netzwerk Cerebralparese e.V.

## Aktionspunkt 3: Assess / Erheben

### AHA



Bei unilateraler Parese bei CP

Beurteilung der Assistenzhand / Haltehand im Spontaneinsatz in vorgegebenen Spielsequenzen

bewertet die tatsächliche beidhändige Ausführung auf Aktivitätsebene mit Hilfe der Videoanalyse.

Assistenzhand wird in verschiedenen Dimensionen der Armmotorik hierarchisch bewertet



# Netzwerk Cerebralparese e.V.

---

AHA





# Netzwerk Cerebralparese e.V.

---

## Aktionspunkt 4: Sich auf Ziele einigen



Je konkreter die Ziele auf Betätigungsebene formuliert sind, um so leichter fällt es, den Erfolg der Behandlung darzustellen.

„SMART“- Regeln



# Netzwerk Cerebralparese e.V.

## Aktionspunkt 4: Sich auf Ziele einigen „SMART“- Regeln



**S** = Specific (spezifisch / eindeutig) – die Betätigung eindeutig benennen und verständlich formulieren

**M** = Measurable (messbar) – das Ziel ist messbar / überprüfbar

**A** = Achievable (Erreichbar) – es ist erreichbar

**R** = relevant (relevant) – das Ziel ist relevant / bedeutsam für den Patienten

**T** = Time framed (Zeitraumen) – der Zeitraum wird festgelegt



# Netzwerk Cerebralparese e.V.

---

## Aktionspunkt 4: Sich auf Ziele einigen

### Beispiel

Lisa kann in 4 Wochen selbstständig ...

Zwischenschritte / -ziele  
auf verschiedenen Ebenen planen:

- Körperfunktion
- Eltern- Kind Interaktion
- Handlungsabfolge
- Umfeld

Ziele hinterfragen





Netzwerk  
Cerebralparese e.V.

---

## Aktionspunkt 7: Ergebnis bewerten

Zielüberprüfung

Veränderungen im Alltag



Netzwerk  
Cerebralparese e.V.

---

## Aktionspunkt 8: Abschließen, beenden

- Überlegung, Ausschau  
neue Zielformulierung  
oder
- Alternativen, Beenden





Netzwerk  
Cerebralparese e.V.

---

Vielen Dank

Über weitere Impulse, Anregungen freuen wir uns