

Hilfsmittelmatrix

eine kooperative Entwicklung im
Netzwerk Cerebralparese e.V.
für mehr Versorgungssicherheit

- Verbesserung der Versorgungsqualität von Kindern und Jugendlichen mit CP
- Orientierungshilfe zur Vermeidung schlechter und unzureichender Hilfsmittelversorgungen
- Vereinfachung bei der Hilfsmittelauswahl
- Schaffung einer Referenz / Empfehlung
- Kompakte und einfache Form (schnell greifbar)

Zeitraum: Januar 2013 bis Januar 2016

12 Arbeitstreffen

36 Teilnehmer

- Orthopädietechniker
- Orthopädieschuhtechniker
- Reha-Berater
- Physiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Neuroorthopäden

	GMPCS Level I					GMPCS Level II					GMPCS Level III					GMPCS Level IV					GMPCS Level V				
	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18
ORTHOPÄDIETECHNIK																									
Einlagen (inkl. Schuh)	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Sulfbremsen	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Einzelorthesen	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Einzelorthese Hand/Gelände	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
MO, Oberschenkelorthese	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Lagerungsorthese Bein	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Amputee Lagerung/Funktion	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
REHATECHNIK																									
Rehabloggy (zeitliche, leichte Version)	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Rehakurve z.B. Kinba	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Lehrhilfe	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
TherapieFahrpad	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Schreibhilfe	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Zurichtung am vorhandenen Hochstuhl	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Bein-Rollstuhl	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Bein-Fahrrad	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Schrittlängeneinstelle	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Lagerungsorthese	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Therapiestuhl	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Stoßdämpfer	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Stoßdämpfer für Stoschwelle	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Arbeitsstuhl	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Beckentherapie	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Beinrollstuhl	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Rehagel	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Rehakurve	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Reha	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA

- Sprechstunde: Beteiligung aller Berufsgruppen zwingend erforderlich, mindestens bei erster HM-Versorgung
- Therapieziele formulieren, an denen sich HM – Versorgung ausrichtet
- Verwendung der kompakten und einfachen DinA 4 Matrix
- Verschreibungshoheit liegt beim Arzt
- HM - Abnahme ist obligat (Therapiezielüberprüfung)

- Zeigt Hilfsmittelgruppen auf, die ein sinnvoller Bestandteil der Therapie sind - abhängig vom Schweregrad der motorischen Beeinträchtigung (GMFCS-Level) und vom Alter der Patienten/innen
- Empfehlung im Sinne einer Leitlinie
- KEINE Standardisierung oder gar Negativliste
- Art und Weise der Hilfsmittel sind individuelle festzulegen

Gruppen bewusst allgemein formuliert in waagerechten Zeilen angeordnet

1. Einlagen
2. Fußorthesen
3. Knöchelorthesen
4. Orthopädische Maßschuhe
5. AFO Unterschenkelorthesen
6. KAFO Oberschenkelorthesen
7. Lagerungsorthesen Bein
8. Armorthese (Lagerung und Funktion)

ORTHOPÄDIETECHNIK
Einlagen (mit Schuh)
Fußorthesen
Knöchelorthesen
Orthopädische Maßschuhe
Armorthese Lagerung/Funktion

Alter	GMFCS Level II				
	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18
Einlagen (mit Schuh)	ja	ja	ja	ja	ja
Fußorthesen	ja	ja	ja	ja	ja
Knöchelorthesen	nein	ja	ja	ja	ja
Orthopädische Maßschuhe	nein	nein	nein	nein	ja
Armorthese Lagerung/Funktion	nein	ja	ja	ja	ja

1. Rehabuggy (einfache, leichte Version)
2. Rehakarre, vielfach verstellbar
3. Gehhilfe
4. Schiebehilfe
5. Zurüstung am vorhandenen
6. Hochstuhl
7. Aktiv-Rollstuhl
8. Bad-/Toilettenhilfe
9. Schrittführungsrolle
10. Liegendlagerung
11. Therapiestuhl
12. Sitzschale
13. Untergestell für Sitzschale
14. Autositz
15. Badeliege
16. Stehstände
17. Pflegebett
18. E-Rollstuhl
19. Lifter

Altersstufen in senkrechten Spalten angeordnet

- Vor dem 2. Geburtstag (0 – 2)
- Vom 2. Lebensjahr bis zum 4. Geburtstag (2 – 4)
- Vom 4. Lebensjahr bis zum 6. Geburtstag (4 – 6)
- Vom 6. Lebensjahr bis zum 12. Geburtstag (6 – 12)
- Vom 12. Lebensjahr bis zum 18. Geburtstag (12 – 18)

ORTHOPÄDIETECHNIK	GMFCS Level I					GMFCS Level II					GMFCS Level III					GMFCS Level IV					GMFCS Level V									
	Alter	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18	Alter	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18	Alter	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18	Alter	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18	Alter	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18
Einlagen (mit Schuh)		ja	ja	ja	ja	ja		ja	ja	ja	ja	ja		ja	ja	ja	ja	ja		nein	nein	nein	nein	nein		nein	nein	nein	nein	nein
Fußorthesen		nein	nein	nein	ja	ja		ja	ja	ja	ja	ja		ja	ja	ja	ja	ja		ja	ja	ja	ja	ja		ja	ja	ja	ja	ja
Knöchelorthesen		nein	nein	nein	nein	nein		nein	ja	ja	ja	ja		nein	ja	ja	ja	ja		nein	ja	ja	ja	ja		nein	ja	ja	ja	ja
Orthopädische Maßschuhe		nein	nein	nein	nein	nein		nein	nein	nein	nein	ja		nein	nein	nein	ja	ja		nein	ja	ja	ja	ja		nein	ja	ja	ja	ja
AFO, Unterschenkelorthese		nein	nein	nein	nein	nein		nein	nein	nein	nein	nein		nein	ja	ja	ja	ja		nein	ja	ja	ja	ja		nein	ja	ja	ja	ja
KAFO, Oberschenkelorthese		nein	nein	nein	nein	nein		nein	nein	nein	nein	nein		nein	ja	ja	ja	ja		nein	ja	ja	ja	ja		nein	nein	nein	nein	nein
Lagerungsorthese Bein		nein	nein	nein	nein	nein		nein	nein	nein	nein	nein		nein	ja	ja	ja	ja		nein	ja	ja	ja	ja		ja	ja	ja	ja	ja
Armorthese Lagerung/Funktion		nein	ja	ja	ja	ja		nein	ja	ja	ja	ja		nein	ja	ja	ja	ja		nein	ja	ja	ja	ja		nein	ja	ja	ja	ja

Beispiel GMFCS Level 1

Stufe 1

Vor dem 2. Geburtstag:

RT: keine

OT: ggf. Einlagen, ggf. mit Therapiestabilschuhen

Vom 2. Lebensjahr bis zum 4. Geburtstag:

RT: keine

OT: Einlagen, ggf. mit Therapiestabilschuhen; bei unilateraler CP ggf. Handorthesen (Lagerung/Funktion)

Vom 4. Lebensjahr bis zum 6. Geburtstag:

RT: keine

OT: Einlagen, ggf. mit Therapiestabilschuhen; bei unilateraler CP ggf. Handorthesen (Lagerung/Funktion)

Vom 6. Lebensjahr bis zum 12. Geburtstag:

RT: keine

OT: Einlagen, ggf. mit Therapiestabilschuhen; ggf. Fußorthesen; bei unilateraler CP ggf. Handorthesen (Lagerung/Funktion)

Vom 12. Lebensjahr bis zum 18. Geburtstag:

RT: keine

OT: Einlagen, ggf. mit Therapiestabilschuhen; ggf. Fußorthesen; bei unilateraler CP ggf. Handorthesen (Lagerung/Funktion)

Tab. 2 Hilfsmittelbedarf GMFCS, Beispiel Level 1, Einteilung nach Altersgruppen.

Beispiel GMFCS Level 3

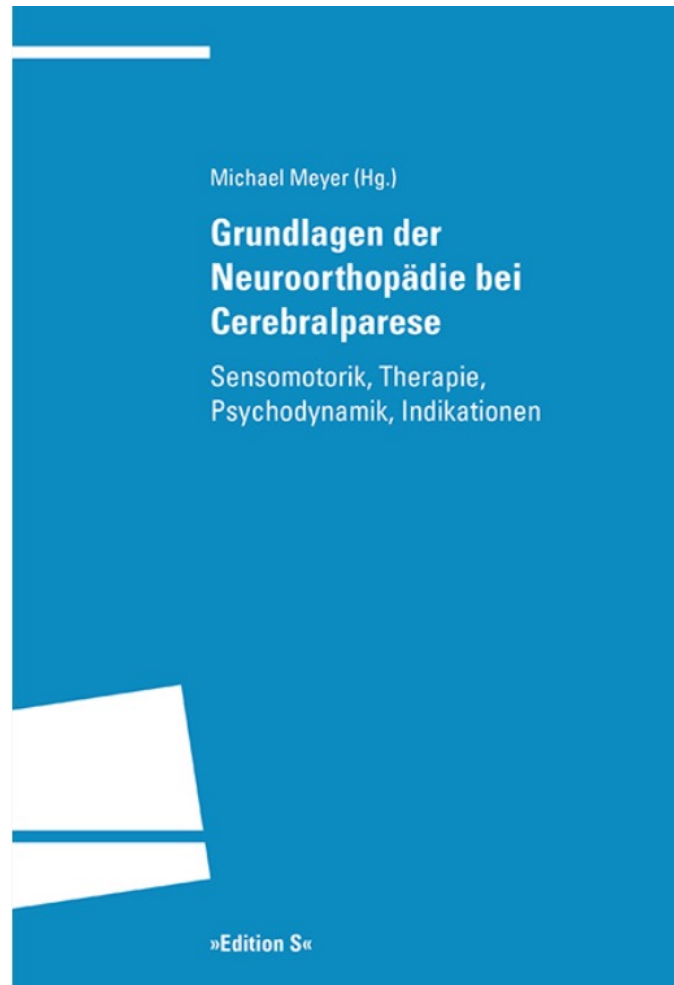
Stufe 3
<p>Vor dem 2. Geburtstag:</p> <p>RT: Rehakarre/Zurüstung am vorhandenen Hochstuhl/ggf. Sitzschale/Autositz</p> <p>OT: Einlagen, ggf. mit Therapiestabilschuhen/Fußorthesen</p>
<p>Vom 2. Lebensjahr bis zum 4. Geburtstag:</p> <p>RT: Rehakarre/Aktiv-Rollstuhl/Therapiestuhl/Gehhilfe/Bad- und Toilettenhilfen/Therapie(drei)rad/Schrittführungsrolle/Autositz</p> <p>OT: Einlagen, ggf. mit Therapiestabilschuhen/Fußorthesen/Knöchelorthesen/Unterschenkelorthesen/Oberschenkelorthesen/Nachtlagerungsorthesen/ggf. Handorthesen (Lagerung/Funktion)</p>
<p>Vom 4. Lebensjahr bis zum 6. Geburtstag:</p> <p>RT: Rehabuggy/Rehakarre/Aktiv-Rollstuhl/Therapiestuhl/Gehhilfe/Bad- und Toilettenhilfen/Therapie(drei)rad/Schrittführungsrolle</p> <p>OT: Einlagen, ggf. mit Therapiestabilschuhen/Fußorthesen/Knöchelorthesen/Unterschenkelorthesen/Oberschenkelorthesen/Nachtlagerungsorthesen/ggf. Handorthesen (Lagerung/Funktion)</p>
<p>Vom 6. Lebensjahr bis zum 12. Geburtstag:</p> <p>RT: Rehabuggy/Aktiv-Rollstuhl/E-Rollstuhl/Therapiestuhl/Gehhilfe/Bad- und Toilettenhilfen/Therapie(drei)rad/Schrittführungsrolle</p> <p>OT: Einlagen, ggf. mit Therapiestabilschuhen/Fußorthesen/Knöchelorthesen/orthopäd. Maßschuhe/Unterschenkelorthesen/Oberschenkelorthesen/Nachtlagerungsorthesen/ggf. Handorthesen (Lagerung/Funktion)</p>
<p>Vom 12. Lebensjahr bis zum 18. Geburtstag:</p> <p>RT: Aktiv-Rollstuhl/E-Rollstuhl/Therapiestuhl/Gehhilfe/Bad- und Toilettenhilfen/Therapie(drei)rad/Schrittführungsrolle</p> <p>OT: Einlagen, ggf. mit Therapiestabilschuhen/Fußorthesen/Knöchelorthesen/orthopäd. Maßschuhe/Unterschenkelorthesen/Oberschenkelorthesen/Nachtlagerungsorthesen/ggf. Handorthesen (Lagerung/Funktion)</p>

Tab. 3 Hilfsmittelbedarf GMFCS, Beispiel Level 3, Einteilung nach Altersgruppen.

Veröffentlichungen



Januar 2019, Winter Verlag „Edition S“, Heidelberg



July 2016, OT Verlag, Dortmund



2. Vorsitzender Peter Fröhlingdorf

Vielen Dank an die 36 engagierten Teilnehmer der Modulgruppe „Hilfsmittel“



T. Bergfeld, C. Bielefeld, K. Dieberg, J. Dolligkeit, A. Espei, J. Förster, P. Frühlingsdorf, T. Greve, B. Heller, C. Hennemann, D. Herz, G. Kandel, T. Krebs, I. Krois, J. Lamers, T. Lopez, W. Müller, A. Neuschäfer, U. Nowak, F. Petersen, H. Petri, B. Püttmann, D. Reede, A. Rogmann, B. Roos, HJ. Schindler, E. Schuchmann, C. Sippel, S. Steinebach, G. Strobel, C. Tenckhoff, I. Tiemann, J. Tücke, A. Tünnerhoff, B. Vehse, S. Welb



Kontaktinformation



Peter Fröhlingendorf

peter.froehlingendorf@web.de

Netzwerk Cerebralparese e.V. • Verein zur Förderung vernetzter CP-Versorgung
Vereinsregister Nr. 22695 beim AG Hamburg • Geschäftsstelle: Lütgendortmunder Str. 153 •
44388 Dortmund Telefon: 0231 / 96765273 • E-Mail: info@netzwerk-cerebralparese.de •
Internet: www.netzwerk-cerebralparese.de
Vorsitzender: Dr. med. Carsten Wurst • Schatzmeister: Peter Fröhlingendorf • Schriftführer:
Dr. Björn Vehse • Beisitzer: Dr. Daniel Herz