

## HILFSMITTELMATRIX CEREBRALPARESE 2.0

### Ein Update der Orientierungshilfe für interdisziplinäre Expertenteams

Peter Frühlingsdorf



#### Zusammenfassung

Die „Hilfsmittelmatrix Cerebralparese – eine Orientierungshilfe für die Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit CP“ des Vereins „**Netzwerk Cerebralparese e.V. – Verein zur Förderung vernetzter CP-Versorgung**“ wurde bereits im Juli 2016 in der OT Zeitschrift veröffentlicht und auf zahlreichen Veranstaltungen vorgestellt. Seitdem ist sie in den Versorgungsalltag in allen Regionen Deutschlands eingeflossen.

Die **multidisziplinäre Arbeitsgruppe** (Orthopädie-Techniker, Orthopädie-Schuhmacher, Ärzte mit Schwerpunkt Neuroorthopädie sowie Physio- und Ergotherapeuten) des im Jahr 2013 gegründeten Vereins hat eine **Aktualisierung der Hilfsmittelmatrix** erarbeitet und stellt die Ergebnisse vor.

#### Einführung

An der Struktur und Anwendungsweise der Hilfsmittelmatrix hat sich nichts geändert und sie wird unverändert fortgeführt. Die Matrix zeigt, in Abhängigkeit vom GMFCS – Level und Alter der Patienten, die möglichen Hilfsmittelgruppen auf, die in dem jeweiligen Bereich ein **sinnvoller Bestandteil der Therapie und des Alltags sein können**. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass es sich um **Empfehlungen im Sinne von Leitplanken** handelt und nicht um eine Standardisierung oder gar um Ausschlusskriterien beziehungsweise einer Negativliste.

## Checkliste Hilfsmittelbedarf für Kinder und Jugendliche mit CP "Matrix 2.0"

Matrix 2.0

ORTHOPÄDIETECHNIK	Int. Nomenklatur
Einlagen (mit Schuh)	FO
Fußorthesen	FO
Funktionelle Knöchelorthese	AFO, DAFO
Orthopädische Maßschuhe	
Funktionelle Unterschenkelorthese	AFO
Funktionelle Oberschenkelorthese	KAFO
Lagerungsorthese untere Extremität	AFO, KAFO, HKAFO
Lagerungsorthese obere Extremität	WHO, HO
Funktionelle Handorthese	HO
Funktionelle Unterarm-Handorthese	WHO
Rumpforthese	

Alter	GMFCS Level I				
	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18
ja	ja	ja	ja	ja	ja
nein	nein	nein	ja	ja	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	ja	ja	ja	ja	
ja	ja	ja	ja	ja	
nein	nein	ja	ja	ja	
nein	nein	nein	nein	nein	

Alter	GMFCS Level II				
	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18
ja	ja	ja	ja	ja	ja
ja	ja	ja	ja	ja	ja
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	nein	nein	nein	ja	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	ja	ja	ja	ja	
ja	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	nein	nein	ja	ja	

Alter	GMFCS Level III				
	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18
ja	ja	ja	ja	ja	ja
ja	ja	ja	ja	ja	ja
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	nein	nein	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
ja	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	

Alter	GMFCS Level IV				
	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18
nein	nein	nein	nein	nein	
ja	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	nein	nein	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	

Alter	GMFCS Level V				
	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18
nein	nein	nein	nein	nein	
ja	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	nein	nein	nein	nein	
ja	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	nein	nein	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	

REHATECHNIK	
Lagerungshilfen	
Therapiestuhl	
Sitzschale	
Untergestell für Sitzschale	
Schiebehilfe	
Rehawagen	
Adaptivrollstuhl	
Elektroantrieb/Restkraftverstärkung	
E-Rollstuhl	
Autositz	
Stehhilfe	
Gehhilfe	
Therapiefahrrad	
Pflegebett	
Bad- Toilettenhilfe	
Lifter	

Alter	GMFCS Level I				
	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	

Alter	GMFCS Level II				
	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	ja	ja	ja	nein	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	nein	nein	nein	ja	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	

Alter	GMFCS Level III				
	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	nein	nein	nein	ja	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	ja	ja	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	nein	nein	ja	ja	
ja	ja	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	

Alter	GMFCS Level IV				
	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18
ja	ja	ja	ja	ja	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	nein	nein	ja	ja	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	ja	ja	ja	
ja	ja	ja	ja	ja	

Alter	GMFCS Level V				
	0-2	2-4	4-6	6-12	12-18
ja	ja	ja	ja	ja	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	nein	nein	nein	nein	
nein	ja	ja	ja	ja	
nein	ja	ja	ja	ja	

### Hinzugefügt in der Orthopädietechnik

1. Funktionelle Handorthese (HO)
2. Funktionelle Unterarm-Handorthese (WHO)
3. Lagerungsorthese obere Extremität (HO, WHO)
4. Rumpforthesen
  - a. Stabilisierend-teilflexibel für GMFCS-Level III - V
  - b. Dynamisch-aktivierend für GMFCS LEVEL II und III

### Änderungen in der Rehatechnik

1. Lagerungshilfen statt Liegendlagerung
2. Rehawagen statt Rehabuggy
3. Adaptivrollstuhl statt Aktivrollstuhl
4. Stehhilfe statt Stehständer
5. Rehakarre entfernt
6. Zurüstung am Hochstuhl entfernt
7. Schrittführungsrolle entfernt
8. Neu: Elektroantrieb/Restkraftverstärkung

Matrix 1.0

ORTHOPÄDIETECHNIK	ORTHOPÄDIETECHNIK	Int. Nomenklatur
Einlagen (mit Schuh)	Einlagen (mit Schuh)	FO
Fußorthesen	Fußorthesen	FO
Knöchelorthesen	Funktionelle Knöchelorthese	AFO, DAFO
Orthopädische Maßschuhe	Orthopädische Maßschuhe	
AFO, Unterschenkelorthese	Funktionelle Unterschenkelorthese	AFO
KAFO, Oberschenkelorthese	Funktionelle Oberschenkelorthese	KAFO
Lagerungsorthese Bein	Lagerungsorthese untere Extremität	AFO, KAFO, HKAFO
	Funktionelle Handorthese	HO
	Funktionelle Unterarm-Handorthese	WHO
Armorthese Lagerung/Funktion	Lagerungsorthese obere Extremität	WHO, HO
	Rumpforthese	

REHATECHNIK	REHATECHNIK	
Liegendlagerung	Lagerungshilfen	
Therapiestuhl	Therapiestuhl	
Sitzschale	Sitzschale	
Untergestell für Sitzschale	Untergestell für Sitzschale	
Schiebehilfe	Schiebehilfe	
Rehabuggy (einfache, leichte Version)	Rehawagen	
Aktiv Rollstuhl	Adaptivrollstuhl	
	Elektroantrieb/Restkraftverstärkung	
E-Rollstuhl	E-Rollstuhl	
Autositz	Autositz	
Stehständer	Stehhilfe	
Gehhilfe	Gehhilfe	
Therapiefahrrad	Therapiefahrrad	
Pflegebett	Pflegebett	
Bad- Toilettenhilfe	Bad- Toilettenhilfe	
Lifter	Lifter	

## Ergebnis und Schlussfolgerung

Die Aktualisierung der Hilfsmittelmatrix markiert aus Sicht der Autoren einen praxisrelevanten Schritt hin zur **kontinuierlichen Verbesserung interdisziplinärer Hilfsmittel-Sprechstunden für Kinder und Jugendliche mit CP.**

Wir sind davon überzeugt, dass diese Weiterentwicklung der Matrix dazu beitragen wird, die **Gewährleistung der ICF-Aspekte** von Patienten mit Hilfsmittelbedarf zu optimieren. Die Praxis der Orthopädietechnik ist von Natur aus multidisziplinär, und die Anwendung dieser aktualisierten Matrix soll die **Zusammenarbeit zwischen Fachleuten aus verschiedenen Bereichen weiter stärken.**

Eine **effiziente Kommunikation** und Abstimmung zwischen den Beteiligten ist von entscheidender Bedeutung, um Patienten die bestmögliche Versorgung zukommen zu lassen.

## Referenzen

- ✓ Hilfsmittelmatrix Cerebralparese – eine Orientierungshilfe für die Behandlung von Kindern mit CP, P. Fröhlingdorf, B. C. Vehse, D. Herz, S. Steinebach, Orthopädie Technik, OT Verlag, Ausgabe Juli 2016
- ✓ Arbeitskreis Neuroorthopädie der Österreichischen Gesellschaft für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Standards der orthopädiotechnischen Versorgung von Kindern und Erwachsenen mit neuromotorischen Erkrankungen, 2012
- ✓ Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russell D, Wood E, Galuppi B (1997) Development and validation of a gross motor function classification system for children with cerebral palsy. Dev Med Child Neurol 39: 214–223
- ✓ WHO, World Health Organization. ICF, International Classification of Functioning, Disability and Health. WHO Library Cataloguing in Publication Data, ISBN 92 4154544 5, 2001
- ✓ World Health Organisation ICF-CY -Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen; J, Kraus de Camargo. Hans Huber, Bern (CH)Hogrefe vormals Hollenweger

[www.netzwerk-cp.de](http://www.netzwerk-cp.de)



Peter Fröhlingdorf  
[www.froehlingdorf-cc.de](http://www.froehlingdorf-cc.de)

